



VOTRE BEAUTÉ

hors-série

J'ai envie de...

... avoir une plus jolie peau
me maquiller comme une pro
oser une nouvelle couleur
m'approprier les looks de la rentrée
blanchir mes dents
garder mon énergie de l'été
balancer ma balance

et être plus fun, moins stressée,
plus optimiste...

L 12633-8H-F: 3,00 € - RD



L'EFFET LASER VASCULAIRE CONTRE LES TACHES

Le constat. « Nous voyons de plus en plus souvent en consultation des femmes qui demandent que l'on efface leurs taches brunes ou rouges, constate le Dr Philippe Deshayes, dermatologue et consultant scientifique pour Cosmétique Active. Elles ont abusé du soleil, vieillissent (attention au lentigo sénile présent chez 90 % des personnes âgées !), ou ont des problèmes de microcirculation. Or, elles ne sont pas toutes prêtes à passer à l'azote liquide ou au laser, qui d'ailleurs est parfois décevant. »

Les solutions. Les laboratoires ont mis au point des produits de plus en plus innovants et efficaces car l'on commence à connaître de façon un peu plus pointue, le mode de fonctionnement des mélanocytes (qui fabriquent la mélanine) responsables de ces taches solaires. Les scientifiques viennent de comprendre que les mélanocytes ne sont d'ailleurs pas les seuls en cause et s'attaquent donc aux anomalies qui font problème, plus en profondeur.

Le choix de VB. Pour celles qui cumulent taches rouges et brunes, on a découvert qu'il ne suffit pas de traiter les marques en surface mais qu'il faut agir jusque dans le derme, sur le fibroblaste et son environnement. Lorsque celui-ci est altéré par le vieillissement et les stress externes (les ultraviolets, par exemple), il fait surfonctionner le mélanocyte qui produit de la mélanine de façon anarchique. En même temps, les capillaires sanguins peuvent être fragilisés (taches rouges). Vichy a donc mis au point un complexe DRM Bright qui cible le fibroblaste, antipigmentaire, anti-inflammatoire et anti-RL, tandis que la LHA gomme les taches en surface. Idéalia Pro, Correcteur Profond Taches de Vichy.

Pour celles qui voient avec désespoir revenir des taches brunes pourtant traitées par le dermatologue, les scientifiques japonais ont enfin compris pourquoi elles sont résistantes. Ils ont constaté que les cellules issues de la zone tachée présentent un déficit en protéines qui perturbe le renouvellement cellulaire. Ces cellules, qui stagnent dans la partie inférieure de l'épiderme, forment une tache persistante. D'où la mise au point d'une combinaison d'actifs efficaces : le méthoxysalicylate et une armoise japonaise. Belle réussite puisque ce gel fluide permet de diminuer l'intensité de la marque de plus de 30 % en trois mois. Concentré Intensif Anti-Tache de Shiseido.

Pour les peaux sensibles qui craignent les effets toxiques de l'hydroquinone (la molécule de référence aux États-Unis), ce sérum donne les mêmes résultats à trois mois sur l'intensité et la taille des taches, et sur l'éclat et l'homogénéité du teint. L'acide kojique inhibe la tyrosinase, l'emblica freine la remontée de la mélanine, et deux exfoliants dissolvent en surface les amas bruns. Pigment Regulator de SkinCeuticals.

UNE BELLE PEAU EN EXPRESS

Vous n'avez pas la patience d'attendre (trois semaines environ) que votre soin fasse effet ? Quand le fond de teint crée l'illusion peau nue, le résultat est parfait.

Un nom mythique. Directement inspiré de la formule culte de Touche Éclat, ce fluide sans effet matière, concentré de lumière grâce à des pigments dorés qui font fonction de miroirs, éclaire les zones d'ombre et rehausse les reliefs. La couleur naturelle de la peau interagit avec le fond de teint pour un glow naturel et sophistiqué. Le Teint Touche Éclat d'Yves Saint Laurent.



ANTI-TACHES: LE DUO COSMETO ET LUMIERE

« Les irrégularités pigmentaires, qui apparaissent parfois sur le visage et le décolleté, peuvent aujourd'hui être traitées avec des produits cosmétiques spécifiques dont l'action va être boostée par des appareils originaux, remarque le Dr François Strawczynski, médecin esthétique. C'est ce que propose, le concept Skin'Eclipse®, mis au point par la société Skin'Ergie, combinant, au sein d'une même machine, chromothérapie et électroporation (brèves impulsions électriques augmentant la perméabilité de la peau). » Le médecin applique d'abord un peeling doux puis un masque dépigmentant que l'on garde une vingtaine de minutes. Après un paramétrage précis de la machine (zone à traiter, type de peau, nature des taches), une pièce à main associant électroporation et lumière rouge (effet vasodilatateur), puis lumière orange (effet anti-inflammatoire) et lumière bleue, régénérante, est passée sur le visage de la patiente. Une pulvérisation d'eau thermale clôture la séance. La peau est saine, nette, purifiée. À la fin du traitement, les taches ont quasiment toutes disparu.

Le prix. 150 € la séance (trois à cinq séances, espacées chacune d'une semaine).

L'avis de VB. Ce protocole indolore traite efficacement les cernes colorés et certaines taches rebelles, comme celles de la zone supérieure des lèvres. / A.-M. Attali